

La non-application efficace des mesures barrières explique l'épidémie et son aggravation.

Il y a :

- **ceux qui ne peuvent pas** : petits enfants, personnes diminuées: oublions, ou compensons
- **ceux qui ne veulent pas** : négationnistes, complotistes, égoïstes, incivils: oublions et réprimons
- **ceux qui ne font pas** ce qu'il faut dans les locaux fréquentés, dont hélas le gouvernement, notamment : adapter la **ventilation** purificateurs d'air à **filtres HEPA 13/14**, alerte air confiné par **compteurs de CO2**. Faisons pression.
- **ceux qui pourraient faire bien si on leur expliquait** comment ça marche dans les détails peut être la moitié: pour **ceux-là on n'a pas essayé donc on a décidé de ne pas les récupérer, il faut essayer!**

En toile de fond : la sournoise transmission par **aérosols**:

- qui restent suspendus dans l'air en intérieur
- et passent pas les fuites des masques (50% des masques) ou leur mauvais port .

L'arme encore non essayée dans la lutte contre le Covid: une **pédagogie acharnée du masque**.

Les variantes plus transmissibles la rendent plus nécessaire encore.

On dit fièrement que 85% de français portent le masque bla bla bla : de façon majoritairement inefficace.

Il m'est douloureux de m'occuper de malades du Covid, de voir l'état de la société alors qu'**un petit confinement généralisé, portatif celui des nez et quelques détails**, suffirait sans doute.

Dans ma "vraie vie" (observation personnelle, mais regardez autour de vous) je vois :

- **5-20 % de masques sont sous le NEZ (émetteur-récepteur du virus) en intérieur: magasins, bureaux.**
→ même des ministres et députés et médecins en font tristement démonstration.
- **50% au moins des masques ont des fuites importantes** notamment:
 - o **barrette non moulée** au nez
 - o fuites latérales variables selon modèle/ visage
 - o fuite latérales géantes créés par le **croisement "trendy" des élastiques**
 - o masques à **valve** permettant une expiration non filtrée et de plus vendus "contre le covid", les masques fourbes, ou pire les visières.
- **la distance intercorporelle n'est pas respectée** notamment les groupes serrés d'enfants, collégiens, lycéens, la moitié sans masque.
- des **personnes seules dans leur local non ventilé** tombent innocemment le masque, d'où **accumulation de leurs aérosols respiratoires** dans ce local où fatalement entrera plus tard une victime potentielle que les **masques mal portés ou fuitards ou nez au vent** de protégeront pas.
- **ventilation insuffisante** souvent, pas de compteurs de CO2 pour indiquer l'heure de ventiler.
- le **masque n'est pas obligatoire ni perçu comme essentiel dans les parties communes d'immeubles, les ascenseurs** notamment si peu ventilés et exigus. Les **aérosols y stagnent**.
- **journaux télévisés et MÉDIA contribuent à la NORMALISATION de ces fautes** en montrant sans commentaire ni exclusion grands nombres de nez non masqués, de masques à valves ou à élastiques croisés, de visières de menton en réunion d'entreprise en petite salle etc...

- rares sont les gens qui se décontaminent les mains après avoir tripoté nez, portes de supermarché, lecteurs de carte bancaire etc..
- cela se voit dans les autres pays mais ne console pas.
 - ⇒ **Une CAMPAGNE d'ÉDUCATION massive, percutante, envahissante, pédagogique et peut-être ludique, à messages simples, sur le pourquoi / le comment des mesures barrières n'a pas été essayée.**
 - ⇒ **Résultat: les MESURES-PASSOIRES.**

Il y a les rétifs–inconvertibles. **Mais faut laisser les millions accessibles à l'éducation au masque propager l'épidémie ?**

La plupart des **gens simplement ne savent pas et JAMAIS on n'a expliqué dans les détails** le pourquoi et le comment de façon imagée, répétitive, frappante.

La plupart tombent des nues quand on leur explique la transmission, le rôle du nez, des fuites, des AEROSOLS, **aérosols que la SIMPLE RESPIRATION produit et capte.**

- **Les gens en sont restés aux postillons** hélas.
- **le port du masque doit être optimisé notamment pour le nez émetteur récepteur**, et les CDC des USA ont fait une récente recommandation d'un petit bricolage facile (deux noeuds, deux plis) permettant **d'augmenter l'étanchéité des masques chirurgicaux.** (Cf tweets attachés)
- C'est crucial contre l'émission/inhalation des aérosols. **L'OMS et les CDCs appellent (avec retard) à ajuster les masques au plus étanche.** Il y a une raison à ça.

Video OMS :

<https://tinyurl.com/ec4v6mux>

Video masque plus étanche (consigne cdc)

<https://tinyurl.com/9cy22n3n>

Une **campagne d'information devrait utiliser tous les média y compris des affiches inévitables**, immanquables dans les rues avec un seul message par affiche , imagé.

#ConfinementPortatif

Dr Axel Ellrodt. Urgentiste retraité. Volontaire Covidom, AP-HP.

Bibliographie sur demande